Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
1 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	17,66	5,8	11,2	9,6	169
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,51	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,71			11,7	48
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
2006	458	БАНАН	250	51,51	2,2	0,8	30,6	140
Итого				**116,59**	**21,6**	**24,2**	**99,4**	**745**
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	190	39,15	1,6	0,6	23,2	106
Итого				**39,15**	**1,6**	**0,6**	**23,2**	**106**
Всего				**155,74**	**23,2**	**24,8**	**122,6**	**851**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева